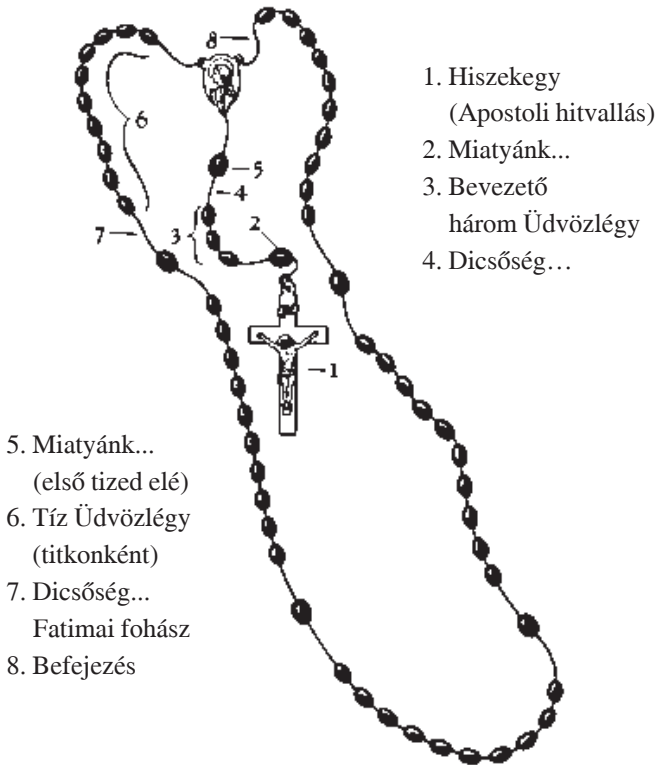


Hogyan imádkozzuk a rózsafüzért?

A rózsafüzért keresztvetéssel kezdjük. Az imákat, az imával töltött időnket konkrétan ajánljuk fel valamiért, valakiért, valakikért! A bevezetés után következnek a tizedek (Miatyánk, tíz Üdvözlégy, Dicsőség és a Fatimai fohász), az ábrán látható módon. A végén elmondhatjuk a záró imádságot, majd befejezésül keresztet vetünk.



1. Hiszekegy
(Apostoli hitvallás)
2. Miatyánk...
3. Bevezető
három Üdvözlégy
4. Dicsőség...
5. Miatyánk...
(első tized elé)
6. Tíz Üdvözlégy
(titkonként)
7. Dicsőség...
Fatimai fohász
8. Befejezés

†

HISZEK EGY Istenben, mindenható Atyában, mennynek és földnek Teremtőjében. És Jézus Krisztusban, az Ő egyszülött Fiában, a mi Urunkban, aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz Máriától, szenvedett Poncius Pilátus alatt, megfeszítették, meghalt és eltemették. Alászállt a poklokra, harmadnapon feltámadt a halottak közül, felment a mennybe, ott ül a mindenható Atya Isten jobbján, onnan jön el ítélni élőket és holtakat. Hiszek a Szentlélekben. Hiszem a katolikus Anyaszent-egyházat, a szentek közösségét, a bűnök bocsánatát, a test feltámadását és az örök életet. Amen. (Apostoli hitvallás)

MI ATYÁNK, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is! Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek, és ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól, mert Tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké! Amen.

ÜDVÖZLÉGY Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van teveled, áldott vagy te az asszonyok között, és áldott a te méhednek gyümölcse, Jézus, ... (a titok). Asszonyunk, Szűz Mária, Istennek Szent Anyja, imádkozzál érettünk és áraszd szeretetlángod kegyelmi hatását az egész emberiségre, most és halálunk óráján! Amen. (Az Üdvözlégyben mindig mondjuk a titkot!)

DICSŐSÉG az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben, most és mindörökké! Amen.

Ó, JÉZUSOM, bocsásd meg bűneinket, ments meg minket a pokol tüzétől, vidd a mennybe a lelkeket, különösen azokat, akik legjobban rászorulnak irgalmadra! (Fatimai fohász)

A rózsafüzér titkok (az Üdvözlégyek közepén imádkozzuk)

ÖRVENDETES TITKOK:

Bevezető három Üdvözlégyben: 1. aki hitünket növelje, 2. aki reményünket erősítse, 3. aki szeretetünket tökéletesítse.

A tizedekben: 1. akit te, Szent Szűz a Szentlélektől fogantál, 2. akit te, Szent Szűz, Erzsébetet látogatván hordoztál, 3. akit te, Szent Szűz a világra szültél, 4. akit te, Szent Szűz a templomban bemutattál, 5. akit te, Szent Szűz a templomban megtaláltál.

VILÁGOSSÁGOS TITKOK:

Bevezető három Üdvözlégyre: 1. aki megtisztítson minket, 2. aki lelkünk békéjét megőrizze, 3. aki a Szentségeken megerősítsen.

A tizedekre: 1. aki a Jordánban megkeresztelkedett, 2. aki Kánában megmutatta isteni erejét, 3. aki meghirdette Isten országát, 4. aki a Tábor hegyén megmutatta isteni dicsőségét, 5. aki az Eucharisziában nekünk adta magát.

(A világosságos rózsafüzért Szentatyánk II. János Pál pápa indította útjára 2002 októberében. Aki naponta egy rózsafüzért imádkozik, annak csütörtökre javasolja ezt a Szentatya, így szombatra kerülhet az Örvendetes olvasó.)

FÁJDALMAS TITKOK:

Bevezető három Üdvözlégyben: 1. aki értelmünket megvilágosítsa, 2. aki emlékezetünket erősítse, 3. aki akaratunkat tökéletesítse.

A tizedekben: 1. aki értünk vérrel verítékezett, 2. akit értünk megostoroztak, 3. akit értünk tövissel koronáztak, 4. aki értünk a keresztet hordozta, 5. akit értünk keresztre feszítettek.

DICSŐSÉGES TITKOK:

Bevezető három Üdvözlégyben: 1. aki gondolatainkat irányítsa, 2. aki szavainkat vezérelje, 3. aki cselekedeteinket kormányozza.

A tizedekben: 1. aki halottaiból feltámadott, 2. aki a mennybe fölment, 3. aki nekünk a Szentlelket elküldte, 4. aki téged, Szent Szűz, a mennybe fölvelt, 5. aki téged, Szent Szűz, a mennyben megkoronázott.

BEFEJEZÉS (a rózsafüzér végén):

Pap: Imádkozzál érettünk, Istennek Szent Anyja!

Hívek: Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire!

Pap: Könyörögjünk! Úristen, a Te egyszülött Fiad életével, halálával és feltámadásával megszerezte nekünk az örök élet jutalmát. Add meg, kérünk, hogy e titkokról a Boldogságos Szűz Mária szentolvasójának elmondásával megemlékezve utánozzuk, amit magukban foglalnak, és elnyerjük, amit ígérnek! Krisztus, a mi Urunk által. Amen.

KérjeteK, és adatik nektek!

Hazánkat – a világ többi részével együtt – a folyamatos lelki katasztrófák mellett időnként természeti katasztrófák is sújtják. E világ fejedelme a világot – az emberek szempontjától – egyre negatívabb irányba hajtja. Ez ellen emberileg szinte lehetetlen bármit is tenni. Istennek azonban – aki mindenképpen Ura – semmi sem lehetetlen! Isten az Ő terveihez a mi közreműködésünket is kéri. *Imádkozni annyit jelent, mint részt venni abban, amit Isten akar cselekedni.* Bármit kérhetünk az Istentől közvetlenül vagy a Szűzanyán, esetleg a szenteken keresztül, ha az a lelkünk javát szolgálja, az arra alkalmas időben meg fogjuk kapni. Ez még inkább így van, ha többen kéri ugyanazt. *Kéréseinkkel bátran fordulhatunk Nagyasszonyunkhoz,* hiszen Ő az egyetlen ember a világtörténelemben, aki elmondhatja magáról, hogy az Atya Leánya, a Fiú Anyja és a Szentlélek Mátkája. Alázatosságával oly sok érdemet szerzett Istennél, hogy hatékony szószólónk lett a lelkek megmentését illetően. A Szűzanya legkedvesebb imája a rózsafüzér.

Amikor nincs igazán mondanivalónk Istennek, mégis vele szeretnénk tölteni az időt, talán a legjobb a Tőle (és az angyaloktól) tanult imák ismételtetése – a rózsafüzér.

Újabb kihívás előtt áll hazánk népe.

A parlamenti választásokon kiimádkoztuk országunk vezetését. A választások után – hála az Istennek – nem maradt abba a hazánkért folytatott imádságok sokasága.

A tervezett még szorosabb kötődésünk az uniós országokhoz új kihívást jelent számunkra. Mária népének, az engesztelő magyarságnak kell a Szűzanyát a 12 csillag közepébe „bevinni”. 600-800 évvel ezelőtt az árpádházi szentek és boldogok szentelték meg tágabb környezetünket is. Úgy tűnik, most is hasonló feladat vár ránk.

Javasoljuk, és egyben kérjük, hogy mindenki, aki csak teheti legalább *egy tized rózsafüzéért mondjon el naponta* hazánkért, Európáért. Legyen naponta öt percünk, hogy elmondhassunk egy tizedet (Miatyánk és tíz Üdvözlégy, Dicsőség és Fatimai fohász). Imádkozzunk, engeszteljünk, ajánljuk fel magunkat és családjunkat Jézus és Mária szep-lőtelen szívének.

A rózsafüzér az imádságnak-elmélkedésnek az a formája, melyet bárki, bárhol, szinte bármilyen körülmények között imádkozhat egyedül vagy közösségben. ***A rózsafüzér Jézus életének sarkalatos pontjairól, a titkokról való elmélkedésre hív!***

A rózsafüzéért imádkozva igen fontos, hogy

- a titkot mindig mondjuk az üdvözlégy közepén, hiszen így sokkal jobban tudunk elmélkedni arról,
- a titkokról elmélkedjünk! Ennek talán legjobb módja, hogy a tized (Miatyánk) előtt rövid gondolatsorral felelevenítjük Jézusnak és/vagy a Szűzanyának a titokkal kapcsolatos legfontosabb cselekedeteit, azok okát, mozgatórugóját, hogy az így hallott és átgondolt nemes példa hitünk növekedését szolgálhassa.

Például „akit érettünk megostoroztak”. Képzeljük magunk elé, amint Jézust ostorral ütlegelik. Ő ezt tudatosan vállalta az én bűneimért. Alázattal viselte. Én milyen testi-lelki szenvedést tudok vállalni? Kiért?

A rózsafüzér imádkozásnak ereje nem csak a törökök ellen vívott harcok idején volt igen jól látható, hanem napjainkban is konkrétan meg tapasztalható. Speciális helyzetekben történő imádkozásával kapcsolatban szeretnénk bemutatni néhány példát Reverend Albert J.M. Shamon: A rózsafüzér ereje című könyve alapján:

A II. Világháború végén a katolikus Ausztria szovjet uralom alá került. Az osztrákok szerették volna, ha a szovjetek kivonulnak Ausztriából. De mit tud tenni Ausztria, 7 millió ember a 220 millióval szemben? Akkor egy papnak, Petrus ferences atyának eszébe jutott Ausztria „Don John”-ja. Don John 31 arányú számbeli fölényrel szemben vezette Lepanto-nál a keresztények hajóhadát, és a rózsafüzér erejével győzte le a túlerőt. Tehát Petrus atya rózsafüzér hádjáratra hívta Ausztria népét a szovjetekkel szemben. Egy tizedet kért, Ausztria lakosságának egytizedét, 700.000 embert, hogy tegyenek ígéretet a rózsafüzér napi imádkozására arra a szándékra, hogy a szovjet csapatok hagyják el országukat.

Hét éve imádkozták már az osztrákok a rózsafüzéért. És hét év után, 1955. május 13-án, a fatimai jelenés évfordulóján az orosz csapatok elhagyták Ausztriát. Katonai elemzők és történészek egyaránt nem tudják megmagyarázni ezt az eseményt. Therese Neumann látnok egyértelmű meggyőződéssel állította, hogy az osztrák nép imájára, a napi rózsafüzérről válaszolva az Isten ajándéka volt ez a szabadság! (Másképp évre rá Magyarországon 25.000 ember véráldozata nem volt elegendő, hogy a szovjet csapatokat távozásra bírja.)

1962-ben Brazíliában Dona Amelia Bastos megalapította a „nők hádjárat a demokráciáért” szervezetet, mely az imával kívánja elérni az emberek békéjét, szabadságát. Belo Horizonte-ban 20.000 nő mondta hangosan a rózsafüzéért egy baloldali találkozó színhelyén, mellyel elérték, hogy hamarabb befejezték azt. 1964-ben Sao Paulo-ban 600.000 nő imádkozta a rózsafüzéért az egyik legnagyobb tüntetésen Brazília történelmében, meghúzva a lélekharangot a kommunista forradalom felett!

A Fülöp-szigeteken 1986. február 25-én a 20 éves Marcos diktatúra végén a nép nagy elégedetlenséggel vonult újból az utcára. A milliós tömeggel szemben kivezényelték a tankokat. A nép egy része valósággal lefeküdt az utcára a tankok elé. Ferdinand Marcos tűzparancsot adott ki. A tömeg pedig imádkozott és felmutatta a rózsafüzéreket. Akkor feltűnt az égen egy kereszt alakú felhő. A sok nő megpróbálta megállítani a katonákat, de azok eltökélték, hogy engedelmességek a parancsra és belegázolnak a tömegbe.

Ekkor feltűnt egy csodálatos hölgy, akinek a szeme ragyogott. A csodálatos hölgy szólt a katonákhoz, valahogy így: „Kedves katonák. Álljatok meg! Ne menjeteK tovább! Ne öljéteK meg az én gyermekeimet!” És ahogy ezt hallották a katonák, mindent letettek. Kimásztak a tankokból és csatlakoztak az imádkozó tömeghez. Így lett vége a diktatúrának. Ez a csodálatos hölgy, a Szűzanya volt!